

## Я ЛЮБЛЮ ЖИЗНЬ

24 сентября в группе 19:1 по профессии Швея прошло коррекционно-развивающее занятие «Я люблю жизнь». По руководством педагога-психолога Левочкиной Н.Г. слушатели ответили на вопросы анкеты, провели дискуссию о том, что такое плохое и хорошее настроение, к кому они могут обратиться за помощью и кому могут помочь сами в трудную минуту.

Девочки выполнили упражнения на мышечное расслабление и активизацию жизненных сил. В конце занятия они нарисовали рисунки, под названием «Я люблю жизнь». На них изобразили близких и родных людей, домашних животных, пейзажи родной природы, техникум, виды спорта.

Слушатели пришли к выводу: жизнь прекрасна, а с трудностями всегда можно справиться, если постараться.

